

CURSO DE ENTRENADOR DE TENIS DE CASTILLA Y LEÓN

Objetivos:

Capacitar a los alumnos para impartir clases de tenis de nivel perfeccionamiento y competición dándoles los conocimientos suficientes para poder dirigir sesiones tanto individuales como grupales a jugadores de dichos niveles. Este curso no solo está orientado hacia futuros profesionales de la enseñanza del tenis sino también a jugadores que deseen tener un estudio preciso de sus condiciones técnicas y quieran profundizar en conocimientos tácticos y psicológicos del tenis, por esta razón, y para todas las personas matriculadas en el curso y que estén interesadas se hará un estudio preciso de todos sus golpes por parte del equipo docente del curso.

Dirigido a:

- Alumnos que cumplan 18 años en el año en curso.
- Personas con licencia federativa en vigor.
- Alumnos que hayan superado la prueba de juego o cumplan con alguno de los siguientes requisitos:
 - Tener o haber tenido en algún momento Ranking RFET inferior 2000 masculino.
 - Tener o haber tenido en algún momento Ranking RFET inferior 1500 femenino.
 - Haber disputado las fases finales de algún campeonato autonómico a partir de categoría infantil

Si no se cumple con ninguno de estos 3 requisitos será necesario pasar una prueba de juego que tiene un coste adicional de 22 euros. Se citará de forma individual a los interesados donde se acordará una fecha y un lugar para realizar la misma.

Convocatoria:

- Se dispondrá de dos convocatorias de exámenes para aprobar el curso. Un “no presentado” significa que se agota esa convocatoria, a no ser que sea por causa justificada aceptada por el equipo docente.
- El plazo máximo para la finalización del curso será de un año a partir del inicio del mismo.

Importe:

- 500 euros, salvo los Instructores titulados por la Federación de Tenis de Castilla y León que tendrán un descuento de 100 euros y deberán ingresar 400 euros.
- El concepto debe ser: “Curso de Entrenador de Tenis CyL” y el número de cuenta es Banco Sabadell: ES06 0081 7131 8200 0141 8444
- En este importe se incluyen clases, derechos de examen y el material didáctico que se aportará el primer día de clase.
- La prueba de juego tendrá un coste extra de 22 euros.
- Las inscripciones serán por riguroso orden de inscripción hasta completar el cupo máximo de 15 alumnos. La inscripción se cerrará 1 semana antes del comienzo del curso.

Inscripción:

- A través de la aplicación Isquat (<https://tenis.isquad.es/afiliaciones/login.php>), será obligatorio estar dado de alta en la misma y tener licencia federativa en vigor.

Profesorado:

- El curso de Entrenador será impartido íntegramente por Roberto Recio y David Ayuela, ambos profesores titulares del Área de Docencia de la FTCL y que cuentan con la máxima titulación de la Federación Española de Tenis (Profesor Nacional) y son Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con una amplia experiencia en el mundo del tenis en todos sus ámbitos.

Duración:

- El curso constará de 70 horas (55 horas lectivas)+ 15 horas de prácticas.

De las 55 horas lectivas 35 horas serán presenciales y 20 no presenciales. Las horas presenciales se cursarán en 3 días en horario de 10 a 14 y de 16 a 21 horas.

Los exámenes serán parte presenciales y otros mediante trabajos y evaluaciones no presenciales. Será obligatorio la asistencia a un día de exámenes al lugar donde se haya realizado el curso en horario de 10 a 14 y de 16 a 19 horas.

Asistencia:

- Será obligatoria la asistencia al 85 % de las horas del curso.

Número mínimo y máximo de alumnos:

- Para la realización del curso tendrá que haber un mínimo de 6 inscripciones y un máximo de 15.

Asignaturas:

- **Reglamento e Historia del Tenis (2horas).**
- **Fundamentos técnicos básicos de los golpes del tenis (15horas).** Parte práctica (Método de Enseñanza FTCL) y parte teórica. Dentro del método de Enseñanza de la FTCL se valorará además de los conocimientos teóricos de la técnica del golpe que al alumno se le haya asignado por sorteo, sus capacidades de comunicación con los alumnos, sus recursos docentes, la claridad en las explicaciones y en las correcciones, etc.
- **Fundamentos tácticos básicos del tenis (4horas).**
- **Planificación de una escuela (5horas).**
- **Iniciación a la preparación física del tenis(5horas)**
- **Nutrición en el tenis(2horas)**
- **Psicología del Tenis (4horas)**
- **Fisioterapia, prevención de lesiones y primeros auxilios (3horas).**
- **Bloque de prácticas** (El alumno tendrá que acudir de observador durante al menos 15 entrenamientos con alumnos de nivel iniciación o perfeccionamiento y rellenar unas fichas que serán evaluadas por el equipo docente y por su tutor de prácticas).