



**FEDERACIÓN DE TENIS
DE CASTILLA Y LEÓN**

FTCL

**PROTOCOLO ESCUELAS DE TENIS-
BASE Y DE COMPETICIÓN FRENTE A
COVID-19**



FEDERACIÓN DE TENIS
DE CASTILLA Y LEÓN

FTCL

PROTOCOLO ESCUELAS DE TENIS-BASE Y DE COMPETICIÓN FRENTE A COVID-19

Plan de Reactivación

COVID-19

PROTOCOLOS Y MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LA FTCL

Las siguientes medidas son de obligado cumplimiento en las Instalaciones gestionadas por la FTCL. El incumplimiento de estas normas derivará en su notificación a la autoridad competente, a los efectos oportunos.

- **NO PUEDEN ACUDIR A LAS INSTALACIONES** los alumnos, docentes y trabajadores que tengan algún síntoma compatible con COVID-19.

- **TAMPOCO PUEDEN ACUDIR A LAS INSTALACIONES** las personas que estén en aislamiento por haber sido diagnosticados de COVID-19, ni las personas que estén en cuarentena por haber sido contactos de un caso positivo de COVID-19 o de una persona que tenga o, haya tenido síntomas compatibles con COVID-19 y esté a la espera de la realización de la prueba o de su resultado.

- En la entrada de las instalaciones se habilitará un punto de control de temperatura, que será obligatorio para todos los usuarios de la misma, así como para sus acompañantes (en caso de menores, o usuarios con dependencia que requieran ser acompañados).

- Es obligatorio el acceso a las instalaciones con mascarilla, que deberá retirarse para la práctica deportiva. Al finalizar la práctica deberá colocarse, de nuevo, la citada mascarilla.

- En las instalaciones cubiertas se mantendrá la mascarilla en todo momento, incluida la práctica deportiva.

- Se proporcionarán puntos con gel hidro-alcohólico, que deberá ser utilizado al llegar y al abandonar la instalación, tanto al inicio y como tras la finalización de la práctica deportiva.

- El uso deportivo se realizará con los turnos correspondientes, y únicamente se permitirá el acceso a las instalaciones a las personas que vayan a hacer uso de las mismas.

Los alumnos menores de edad podrán acudir acompañados por un adulto, quien deberá abandonar el recinto tras la entrada en pista del menor acompañado. En casos excepcionales, que deberán estar suficientemente justificados, podrán permanecer en el recinto manteniendo con el personal u otros usuarios las distancias de seguridad recomendadas por autoridad sanitaria competente (preferentemente dos metros).

Por cuestiones de aforo, no se permitirá la presencia de acompañantes durante la práctica deportiva en las instalaciones cubiertas.

- Los aseos de las instalaciones permanecerán abiertos, aunque no se permitirá el uso de los vestuarios ni de las duchas, por ser focos potenciales de contagio. Los/as técnicos y alumnos/as deberán acceder ya vestidos/as con la ropa deportiva que precisen, no pudiendo cambiarse en el recinto deportivo.

- No se admitirán pagos en efectivo, por ser las monedas y billetes potenciales transmisores de la enfermedad. Las reservas de pista y otros abonos se podrán efectuar con tarjeta de crédito/débito, o por sistema prepago, mediante transferencia bancaria o por medio de la aplicación de reserva de pistas habilitada por la FTCL.

- Se recomienda el uso constante de Kits de higiene personal, incluyendo geles, cremas de manos regeneradoras, esprays desinfectantes, etc., y la sustitución de toallas por muñequeras.

Federación de Tenis
Castilla y León

www.ftcl.es

Fetecal App





FEDERACIÓN DE TENIS
DE CASTILLA Y LEÓN

FTCL

PROTOCOLO ESCUELAS DE TENIS-BASE Y DE COMPETICIÓN FRENTE A COVID-19

Plan de Reactivación

COVID-19

Los trámites administrativos se efectuarán por vía telemática, empleando los impresos digitales disponibles a tal efecto. En caso de necesitar asesoramiento presencial, será preciso solicitar cita previa.

Deben quedarse en casa si:

- Han estado en contacto con alguna persona contagiada con COVID-19 en los últimos 14 días.
- Tienen fiebre u otros síntomas compatibles con la enfermedad (tos, escozor o dolor de garganta, etc.).

En caso de tos o estornudo, se cubrirán boca y nariz con la parte interior del codo o con pañuelos desechables. En el caso de estos últimos, deberán ser depositados inmediatamente en los contenedores de basura de las instalaciones.

Se evitará todo contacto con las manillas o pomos de las puertas, así como otros espacios de la instalación. A tal efecto, las puertas de las pistas y las instalaciones permanecerán abiertas durante las franjas de apertura de las mismas.

Las entradas y salidas de pista se harán siguiendo las indicaciones del personal docente de la FTCL.

- Los alumnos deberán acudir a las instalaciones provistos de kits higiénicos específicos (mascarillas e hidrogeles), con objeto de poder limpiarse las manos antes de entrar en su pista y tras la finalización de sus respectivas clases. En caso de que los técnicos adviertan el incumplimiento de esta medida, podrán requerir a los alumnos para que utilicen los geles con alcoholes sanitarios adquiridos por la FTCL para tal fin.

- Evitarán tocarse la cara después de tocar una pelota, raqueta u otro equipo deportivo.

- Antes de entrar en contacto con botellas, toallas, y otros elementos personales de los alumnos/as, éstos/as deberán limpiarse las manos con los geles sanitarios disponibles.

Las sesiones se desarrollarán adaptando los contenidos y materiales a la situación sanitaria vigente en cada momento, haciendo prevalecer ejercicios de bola viva en grupos de hasta 4 alumnos, y por estaciones de trabajo con grupo de 5 o 6 alumnos.

Se evitarán materiales susceptibles de propagación del contagio, como conos, líneas plásticas desplegadas, cintas, etc.

No se compartirán botellas de agua ni otros elementos personales, como toallas, gorras, etc.

Se evitará contacto directo, más allá de los saludos, que deberán realizarse con las distancias de seguridad establecidas en cada momento por las autoridades sanitarias, entre técnicos y padres de los/as alumnos/as. Para cualquier duda sobre las escuelas, sesiones, etc., se podrá solicitar información por vía telefónica, llamando al 983 249 426.

Federación de Tenis
Castilla y León

www.ftcl.es

Fetecal App

