

# JORNADAS DE FORMACIÓN ÁREA DE DOCENCIA FTCL



## MONOGRAFICO DAVID AYUELA

VALLADOLID

SÁBADO 14 DE MARZO DE 2026

De 16:30 a 20:00 horas.

Centro Cívico José María Luelmo (c/ Armuña nº 3. Valladolid).

El próximo sábado 14 de marzo Valladolid acogerá un Simposium/Monográfico impartido por el entrenador vallisoletano David Ayuela. David es un reconocido entrenador con una amplia experiencia en el mundo del tenis a todos sus niveles, es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Master de Entrenamiento y Nutrición Deportiva y Profesor Nacional de Tenis.

Ha entrenado a lo largo de su carrera a multitud de jugadores de todos los niveles destacando su etapa con el también vallisoletano Mario González durante más de 8 años con el que consiguió ser Campeón de España Infantil en 2016 y Campeón del Mundo por equipos en 2018 formando equipo con Carlos Alcaraz.

En la actualidad forma parte del equipo técnico del jugador profesional andaluz Pablo Llamas con el cuál ha viajado durante el pasado 2025 a 3 de los 4 Grand Slams (Roland Garros, Wimbledon y USA Open).

### Parte teórica:

- Importancia del trabajo en equipo en la planificación de la temporada con un jugador de competición.
- Planificación del apartado físico de una temporada en un tenista de competición.
- Preparación táctica de los partidos en el circuito profesional.
- Importancia de una correcta nutrición del deportista.
  - Aspectos básicos de la alimentación antes, durante y después de la competición.
- Ejercicios Alta Competición.
- Trabajo en pista durante los torneos.
- Ejercicios físicos en competición.
- Calentamientos y recuperación.

**Precio: 25 euros**

Inscripciones a través de Isquad hasta el lunes 9 de marzo de 2026 a las 22 horas

Todo aquel que lo solicite recibirá un diploma de asistencia.